

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		192
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	822
Полдник			
№ПР Печенье,..		100	246
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	352
Всего:	154,37	1 096	1 175

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
32,41	37,66	138,91	66,23	0,32	0,48
			ВИТС - 11,3	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 217,05	K - 528,71	Ca - 190,5	Mg - 91,35		
P - 407,7	Fe - 7,73	I - 96,12	Se - 19,23		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Куликова* Фролова Л.Г.